

توانمندسازی تحصیلی

با رویکرد OKR و کوچینگ فردی





کوچینگ تحصیلی در آکادمی سیرنگ

رویکردی نوین و ساختاریافته در توسعه مسیر تحصیلی نوجوانان است

این خدمت با تلفیق مدل جهانی OKR (Objectives & Key Results) و اصول کوچینگ حرفه‌ای

به نوجوانان کمک می‌کند تا یادگیری را هدفمند، خودآگاه و پایدار تجربه کنند



« اهداف کلیدی

- ارتقاء خودآگاهی تحصیلی و شناخت نقاط قوت و ضعف
- طراحی اهداف روشن، قابل سنجش و انگیزه‌بخش
- ایجاد نظم ذهنی و بهبود مهارت برنامه‌ریزی
- کاهش اهمال‌کاری و افزایش مسئولیت‌پذیری
- تقویت انگیزه درونی و تاب‌آوری در مسیر یادگیری
- ارزیابی مداوم پیشرفت و اصلاح راهبردهای فردی





پایه علمی رویکرد OKR

مدل OKR که نخستین بار در شرکت اینتل توسعه یافت

و بعدها توسط گوگل، یوتیوب و بسیاری از استارت‌آپ‌های پیشرو به کار گرفته شد
ابزاری اثربخش برای تعیین و پیگیری اهداف فردی و سازمانی است

در سیرنگ، این مدل با توجه به زبان و نیاز نوجوانان بومی‌سازی شده
و در فرآیند کوچینگ فردی به کار می‌رود



ساختار جلسات کوچینگ

جلسه ارزیابی اولیه: شناسایی وضعیت تحصیلی، سبک یادگیری، موانع و انگیزه‌ها

۱

در ابتدای دوره، یک جلسه آموزشی گروهی برگزار می‌شود تا بچه‌ها با مفهوم هدف‌گذاری، OKR و مسیر 3 ماهه آشنا شوند. این جلسه پایه‌ی ذهنی و انگیزشی برنامه است.

تعیین OKR تحصیلی: طراحی اهداف کلان و نتایج کلیدی متناسب با توانایی‌ها

۲

در جلسات کوچینگ فردی، هر نوجوان با کمک کوچ، اهداف اصلی و نتایج کلیدی خود را مشخص می‌کند. این اهداف بر اساس وضعیت تحصیلی، توانمندی‌ها و نیازهای فردی تنظیم می‌شوند.

طراحی برنامه شخصی: برنامه‌ریزی هفتگی، مدیریت زمان، ابزارهای پیگیری

۳

هر هفته، جلسات کوتاه فردی برای بررسی پیشرفت OKR و تنظیم Action Plan برگزار می‌شود تا اطمینان حاصل شود که دانش‌آموز در مسیر باقی مانده و ابزارهای لازم برای پیشرفت را دارد.

بازبینی منظم: بررسی پیشرفت، تنظیم مجدد اهداف، تقویت انگیزه

۴

در جلسات گروهی، اعضا تجربه‌های خود را به اشتراک می‌گذارند، از یکدیگر انگیزه می‌گیرند و یاد می‌گیرند که چطور یادگیری می‌تواند فرآیندی اجتماعی، لذت‌بخش و پویا باشد.

مستندسازی: ژورنال نویسی و بازخورد فردی

۵

در پایان هر ماه، یک جلسه فردی برگزار می‌شود تا براساس مدل CFR (مکالمه، بازخورد و شناخت) میزان پیشرفت، چالش‌ها و رشد شخصی هر عضو بررسی شود.



مخاطبان این برنامه

- دانش‌آموزان ۱۲ تا ۱۵ ساله با نیاز به نظم، تمرکز و انگیزه بیشتر
- نوجوانانی که در برنامه‌ریزی و پیگیری اهداف تحصیلی با چالش مواجه‌اند
- والدینی که به دنبال راه‌حلی علمی، پایدار و غیرسنتی برای رشد تحصیلی فرزندشان هستند





دستاوردهای ملموس



- افزایش تمرکز و اعتماد به نفس
- بهبود نمرات و ثبات در عملکرد تحصیلی
- شکل‌گیری عادت‌های مطالعه مؤثر
- مسئولیت‌پذیری و خودتنظیمی تحصیلی
- آمادگی ذهنی برای تصمیم‌گیری‌های تحصیلی-شغلی آینده



در سیرنگ، هر نوجوان یاد می‌گیرد
با شناخت استعداد هایش
رنگ خاص خود را به آینده ببخشد



سیرنگ فضایی برای کشف، رشد و درخشش است

ما با تمرکز بر مهارت‌های نرم، کوچینگ تحصیلی هدفمند و آموزش کارآفرینی
به نوجوانان کمک می‌کنیم تا مسیر یادگیری را با انگیزه، خودآگاهی و برنامه طی کنند

برای کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام :

🌐 www.sirangacademy.com

✉ [sirangacademy@gmail](mailto:sirangacademy@gmail.com)

☎ ۰۲۱ - ۲۶۱۴۶۵۳۹